

· 经验交流 ·

熟地蒸制的改进

宁波市中医院(浙江宁波315200) 张辉煌 陈炎

熟地为主参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch. 的干燥块根蒸制而成。浙江省一九八五年四月版炮制规范为取生地黄原药, 除去杂质, 洗净蒸6—8小时, 焖8—10小时取出摊开, 晾至六、七成干, 切成厚片, 干燥, 筛去灰屑。

我国药典1985年和1990年版规定取净生地黄, 照蒸法(附录15页)蒸至黑润, 取出, 晒至八成干时, 切成厚片。

熟地按上法蒸制后切片时发粘, 只能用手工切片。不利于用机器切割。因此我们这二年来改用先切成厚片后再蒸制, 效果满意, 节省大量劳力, 工作效率较以前高。具

体作法如下: 炮制方法: 取生地原药, 除去杂质, 洗净后用机器切成厚片。再在木桶蒸笼中心立放1—3根竹筒, 再把生地厚片倒入蒸桶内, 把生地均匀放平后, 后把竹筒取出。作成三个立孔, 加盖盖密, 蒸6—8小时, 焖过夜(12小时), 取出晒干即可用。

体会: (1)经改用先切片后蒸制后, 便于机械化施工, 可节省90%劳动力。

(2)因先切成片蒸制时, 蒸汽通透性少比原药蒸制的差。故蒸桶中心需立制1—3个竹筒孔, 以改善蒸汽的通透性。

(3)经改用先切片后蒸制后熟地更易蒸透, 熟地更易黑润, 效果更好。