

# 长期大量应用地塞米松导致双侧股骨头坏死 2 例

马 林 刘莲香 (辽宁大连市中心医院,大连 116033)

糖皮质激素类药物对各种原因所致的炎症,及各种类型的不同阶段均有强大的抗炎作用,<sup>[1]</sup>此类药物中,具有长效作用的地塞米松在临床抗炎治疗中应用极为广泛,但在这种积极作用的同时,因不科学的滥用而造成严重后果的也时有发生。

例 1, 男, 22 a, 因“双侧股骨头坏死病”收住院治疗待手术。详细调查其病史发现: 该患者 1 年前因感冒发烧肺炎被区级医院收住院治疗。入院后, 每日二次先锋 V6g, 地塞米松 15 mg 加入 5% 葡萄糖氯化钠 500 ml 静滴, 一周后病情明显好转。继续用药 12 d 后出现皮肤变薄, 浮肿, 满月脸, 食欲明显增加等不良反应症状, 继续上述用药 17 d 后, 不良反应症状明显严重, 医嘱停药。该患者无其它特殊病史, 无酗酒, 外伤史。

例 2, 女, 44 a “双侧股骨头坏死”收住院治疗待手术, 详细调查病史发现, 1 年前曾在县级医院“人工移植耳膜”应用地塞米松每日 20 mg 并与输液静滴, 用药 3 wk, 因出现较严重的不良反应后停药, 无特殊病史, 无酗酒, 外伤史。

**讨论:** 1 糖皮质激素在临床应用的药理学基础主要是抗炎, 免疫抑制作用。而其生理作用和药理作用是多方面的, 长期大量应用所引起的不良反应也是多方面的, 并且某些方面其后果很严重。上述二例就是因长时间并超生理剂量导致医源性肾上腺皮质功能亢进, 虽然所致物质代谢与水盐代谢紊乱的症状停药后可自行消失, 但所造成的骨质疏松, 骨缺血性坏死的严重后果是不可逆的, 尽管此类药物临床甚广, 但除替代疗法外, 不是病理性治疗, 对许多疾病仅能缓解症状, 不能根治, 且易复发, 切忌滥用。

2 通过病历病因分析讨论, 并经骨科专家会诊鉴定认为, 上述 2 例病因是由于 1 年前的长期超生理剂量应用地塞米松药物所致, 而 2 名患者都是曾在县和区级医院接受这种不合理用药的治疗, 这就提示了医疗是应注意基层医院医疗水平的提高和治疗用药安全性, 有效性和预测性的专业教育。