

# 人参的药用历史地位应当恢复

泮世明(台州 318015 浙江台州市椒江洪家中心卫生院)

人参是世界上驰名的中药,应用历史相当久远,早在两千多年以前,我们的祖先就发现并利用人参防治疾病。人参在我国医药上具有特殊的地位,占有光辉的一页。我国历史上的第一部药学典籍《神农本草经》就明确记载人参“主补五脏、安精神、定魂魄、止惊悸、除邪气、明目开心益智、久服轻身延年”。书上已指出人参是扶正固本药,也就是国外所称的“适应原性药物”其作用特点,已逐渐为现代药理学和临床医药的实践所证实。我国历代医药家在人参的药用方面作了大量的工作,积累了丰富的经验。如东汉名医张仲景所著的《伤寒论》共收录 112 首方剂,其中含人参的方剂就有 21 首,三国时期著名外科医生华佗,也用人参来治疗“偏枯不遂,皮肤不仁、心肺烦而呕血”等症。根据现代方剂学分类加以整理分析,确认人参在历史上有广泛的临床应用价值,而不是现代化一般意义上的滋补药。因而呼吁恢复人参的药用历史地位,让人参更好地发挥百药之王,众药之首的作用。为此,作者提出以下几点看法。

1 恢复人参的药用历史地位,让已有大约 1400 多个含有人参的处方能再度走上临床阵地,让人参摆脱只做滋补品使用的桎梏,在组方和中成药生产中剔除以党参代替人参的状况,全面发挥人参多方面的医疗作用。

2 古今我国以人参为原料生产中成药和配制的汤剂几乎应用到中医内科、外科、妇科、儿科、五官科等各科的临床,著名的成药如参苓白术散、人参再造丸、龟龄集、人参养荣丸、参茸虎骨药酒、十全大补丸、乌鸡白凤丸、安神赞育丸、琥珀抱龙丸、八珍益母膏等等,都含有

人参,建议国家主管部门和专业中成药厂家能拿出一笔数量可观的开发人参的科研经费,对 1400 多个含有人参处方进行深入细致地开发研究,在临床应用和中成药生产方面,能有新的现代化的突破,而在临床应用上还其本来的面目,充分发挥人参处方的作用,使人类在享受人参滋补作用的同时,能更好地享受人参真正的治疗作用。

3 坚决清除以党参代替人参的错误行为,让人参重登历史确定的地位。

古代由于人们认识不足而导致人参的多来源和建国以来由于我国现代公费医疗制度的影响,及曾一度人参供不应求的原因,出现了以党参代替人参以假乱真而造成的混淆状况,至今还存在,党参与人参在来源上、成份、药理、功效和应用根本不存在雷同,因此必须进行大量的考证来坚决清除以党参代替人参的错误做法。

4 对刺五加、绞股蓝、红景天的宣传功效与人参相似甚至等同,是不明智的行为,无论如何它无法代替人参的地位。

5 要加强对人参综合性开发研究工作的监管。人参自古以来就被人们视为珍品,人参不仅可供药用,在历史上和民间,以人参做为滋补营养品,确实也有据可查,有史可考。对此应当深入研究和发掘,但我们认为人参被视为“神草”而加以“神化”的现象,当今也是存在的,因此,要加强监管,对人参进行综合性开发研究工作,关键是要剂量适宜,间断运用,安全有效。