

舍尼通治疗良性前列腺增生症 20 例疗效观察

吴 慧 孙玉玲 李家才 李大跃(淄博 255120 淄博矿务局中心医院)

前列腺增生症(BPH)是男性老年人的常见病、多发病。治疗药物较多,但迄今尚缺少理想的治疗药物。舍尼通(普适泰)是由瑞典科学家开发的一种天然植物性药物。我院自1997年9月至1998年4月应用舍尼通治疗BPH患者20例,取得满意疗效,现将临床结果报告如下。

1 材料与方 法

1.1 临床资料

1997年9月至1998年4月随机选择我院门诊就诊患者20例,经询问病史、体检及前列腺B超检查确认为BPH。同时排除尿路感染、结石、肿瘤等合并症。年龄为48—74岁,平均54.5岁,病程1—7年,平均3.5年。肝、肾功能及心电图未见异常。

1.2 用药方法

20例患者口服舍尼通1粒,每日2次,共服用12周。

1.3 观察项目

观察治疗前后病人的痛苦程度,排尿症状(排尿不尽感、

排尿间歇、尿线变细、尿痛、尿急、尿频)的改善情况及B超检查前列腺体积、测最大尿流率、膀胱残余尿量平均值的变化来评价舍尼通对BPH的治疗作用,并观察有无副作用的发生。

2 结 果

20例中病人主诉痛苦程度有明显改善,见表1。

服药前后病人的排尿症状有明显的改善,见表2。

前列腺体积、最大尿流率、膀胱残余量的平均改变值见表3。

观察副作用发生情况,发现一例有较轻的性功能减退。

表 1

痛苦程度划分	治疗前(例)	治疗3个月后(例)
有一点烦恼和痛苦	5	2
有一些烦恼和痛苦	11	4
有很大烦恼和痛苦	4	2

表 2

评分项目	治疗前(例)	治疗 3 个月后(例)
排尿不尽感	12	4
排尿间歇	11	3
尿 急	5	1
尿线变细	20	15
排尿费力	20	11
尿 痛	3	0
尿 频	20	8

表 3

观察项目	治疗前	治疗 3 个月后	改善率
前列腺体积(cm ³)	35.2	32.7	7.1%
最大尿流率(ml/s)	11.5	15.3	33%
膀胱残余尿(ml)	45.8	19.8	56.3%

3 讨 论

BPH 是老年男性的常见疾病,其发病率在我国目前呈上升趋势。前列腺经尿道切除术及许多治疗 BPH 的顺势疗法(如高温治疗、尿道吻合术、前列腺切除术)等产生的长期结果仍存在争议。

许多治疗 BPH 的药物如抗雄激素类、 α -受体阻断剂、5 α -

还原酶抑制剂、DTH 受体抑制剂、芳香化酶抑制剂[1]等,有些未证实持续有效或有明显的副作用。而舍尼通是瑞典纯种裸麦药粉经高新技术提纯出现的二种活性成分 P5、EA-10 精制而成的药物。舍尼通的作用机制是在 5 α -还原酶后特异性阻断双氢睾酮与其受体结合,从而阻断雄激素对 BPH 的作用。使前列腺体积缩小、尿道梗阻症状改善而达治疗 BPH 的作用。据王志平^[2]等的研究也证实了舍尼通可明显抑制前列腺上皮细胞和成纤维细胞的增殖,可以有效控制激素敏感细胞异常增生。舍尼通同时有松弛尿道平滑肌、增加膀胱逼尿肌收缩力的作用,减轻了前列腺增生症所致的下尿路机械性梗阻,缓解了 BPH 的临床表现。此外,舍尼通还能抑制内源性炎症介质的合成,具有抗炎抗水肿的作用。故舍尼通对 BPH 症有显著的治疗作用,此药值得推广应用。

参 考 文 献

- 熊旭林译. 内分泌治疗 BPH 的新概念. 临床泌尿外科杂志, 1993, 8(1): 60
- 王志平, 陈一戎, 刘国栋等. 花粉提取物对前列腺增生细胞作用的研究. 中华泌尿外科杂志, 1995, 12: 732

收稿日期: 2000-03-22