

## 丽水畲族用药特点研究

郑海岚<sup>1</sup>, 雷后兴<sup>2</sup>, 李水福<sup>3</sup> (1. 浙江省丽水市松阳人民医院, 浙江 松阳 323400; 2. 浙江省丽水市人民医院, 浙江 丽水 323000; 浙江省丽水市药检所, 浙江 丽水 323000)

**摘要:**目的 研析丽水畲族用药特点, 丰富祖国医药宝库。方法 将走家串乡深入基层访问全市畲族民间医师、药农等医药相关内容, 输入到自编的程序的计算机, 建立畲族医药数据库, 然后进行统计分析, 归纳整理, 去伪存真, 总结畲族用药特点。结果 部分畲族医药独特, 值得开发研究。结论 继续发掘整理提高畲族医药, 为祖国的医药事业增光添彩。

**关键词:** 畲药; 研究; 丽水

中图分类号: R29

文献标识码: A

文章编号: 1007-7693(2005)09-0840-03

浙江丽水市位于浙江西南部, 是畲族主要聚居地之一, 有畲民 8.2 万余人, 占全国畲族人口的 13%, 占浙江畲族人口的 40%。主要分布在全市 9 个县(市、区)的 176 个乡镇, 1283 个行政村和 2196 个自然村。所辖的景宁县是全国唯一的畲族自治县和华东地区唯一的民族自治县。与福建等地的畲族人民一样, 丽水的畲民长期居住在山区, 在某些特定的历史条件和特殊的地理环境中, 畲民为求生存与繁衍, 在长期与疾病作斗争中, 不少畲民积累了丰富的防病治病经验, 学会防病治病技艺, 世代相传, 有些便成为民间医生。畲族医药也逐步形成了具有典型民族特色的医药, 成为祖国医药学宝库中的一个重要组成部分。由于畲族只有语言、而没有文字, 其医术只靠祖传, 现大多民间畲医均年事已高, 个别名畲医已去世。因此, 为不使这个祖国医学中的重要组成部分的神奇民族医药失传, 抢救整理畲医药、开发畲医药于造福人类已成了当务之急。为此, 丽水市委市政府即将畲医药可作为我市最有特色的医药经济来开发, 并以此为突破口和新的经济增长点, 带动其它医药经济发展同时, 开发畲医药也是我市发展绿色、特色经济的突破口, 为振兴民族地区经济做出贡献。

### 1 常用畲药品种分析

**1.1 科种分布** 笔者从原数据库 1621 种畲药中筛选出 1072 种, 又进一步精选出 348 种常用的畲药, 按科属与中草药和植物学名对比, 整理出常用畲药名录。348 种常用的畲药中共涉及植物 134 种科, 分布较多的科为菊科 22 种、豆科 21 种、蔷薇科 14、唇形科 12、伞形科 9 种、石松科和禾本科 8 种、茜草科、水龙骨科和樟科均为 7 种、百合科和毛茛科为 6 种。

**1.2 药名初探** 通过调研、查对和整理, 以列表的形式表述出畲药名、通用名、土名与植物拉丁学名四种名称, 这在全国也属首次, 即反映了畲药名、又查对到原植物基源, 为今后搞畲药汇编奠定良好的基础。

分析 348 种常用的畲药, 其取名原则和规律, 认为大致有以下 13 类方式: 如按药材形态或其类似物名称取名, 该类畲药名称最多, 使用最通俗, 占有药名的绝大多数; 与中草药一样, 许多畲药根据功能主治或疗效来取名; 有半数以上

畲药沿用汉语中草药名或借用语命名; 还有按生态特征、按生长环境、按气味、按药用部位、按动物用药、按颜色取名、音译名、音译加意、按其他日常用途取名特定含义命名等等(见另文报道)。许多畲药取名都带有浓厚的民族特色, 尚有待于进一步探索。

**1.3 药性管见** 特以雷陈亮的畲医药为例, 分析与中医药融贯一起的性味、归结、功能、主治及汤头白话解。笔者将其常用的 114 种畲药输入到 Excel 数据库, 按字母和性能两种排列, 从中分析出性平的畲药 58 种, 最多, 占半数以上, 其次凉性药 38 种, 约占 1/3, 温性药 19 种, 约占 1/5, 热性药最少, 反映出畲医药以温、凉、平性药具多, 对畲医药的理论基础窥见一斑。在从归经统计看, 以入心肺经为最多、其次为入阴、入心、入心胃、入肝肺、入筋骨、入脾经等。

畲药汤头白话解, 既反映了畲民歌谣特点, 又有现代医药文化水平, 这也是唯一收集到的畲医药民谣。

### 2 畲药的特性

**2.1 主流品种** 在 568 种处方、1072 种畲药中, 使用次数最多的为白茅根和车前草, 均 20 次, 其次为钩藤、百路通(苦爹菜)、黄根棍、茯苓、红葱木、白葱木、海金沙、当归、东风菜、山茵陈、鸡儿肠、了哥王、甘草、地骨皮、金银花和五倍子根(盐肤木)等, 使用次数为 20~10 次, 反映出这些品种为畲医药的主流品种。现将按使用频率高低列出部分重点品种(表 1)。

**2.2 用法分析** 在 568 种处方中, 据数据库统计分析有 353 种用法, 但可粗归纳为 100 余种用法, 进而可简括成 10 余种用法, 半数以上为水煎服, 约四分之一为外敷患处等局部用药。另外还有为数不多的研粉吞服, 水或酒等冲服, 加采泔水磨服和蜂蜜磨服; 加到动物脏器内(如鸡、猪肚、羊肚等)煮, 或加动物脏器(多为猪类、鸡类)或夹肉炖服、煮汤同服等; 内服外用同时进行; 加其它药引同服等。部分用法较独特(见另文讨论)。

**2.3 使用剂量较大** 用量 5~10g 者有 340 种, 10~20g 者 274 种, 20g 以上有 190 种。对 20g 以上进行分析归类, 约 150 种, 现将部分使用剂量较大的畲药品种列如表 2。

**表1** 按使用频率排列的畜药

**Tab 1** Drugs arranged by using frequency

序号	药名	频率	序号	药名	频率
1	白茅根	20	29	铁雨伞(朱砂根)	8
2	车前草	20	30	陈皮	7
3	钩藤	17	31	九节兰(草珊瑚)	7
4	苦参菜(百路通)	15	32	六月雪	7
5	黄枝根(梔子)	14	33	石菖蒲	7
6	茯苓	13	34	茵陈	7
7	甘草	13	35	白花蒿(四季菜)	6
8	山茵陈(山油麻、阴行草)	12	36	白染(华山矾)	6
9	当归	11	37	白英	6
10	红百鸟不宿(红葱木)	11	38	冰片	6
11	白百鸟不宿(白葱木)	10	39	丹参	6
12	哈卢弟(东风菜)	10	40	捌工扭根(掌叶复盆子)	6
13	海金沙	10	41	虎杖(酸捍)	6
14	水苦意(鸡儿肠)	10	42	金腰带(山蚂蝗)	6
15	金银花	9	43	山当归(白花前胡、紫花前胡)	6
16	之一(志益、了哥王)	9	44	水灯草(灯芯草)	6
17	龙草(龙须草)	9	45	车前子	5
18	铁拳头(香茶菜)	9	46	红百鸟不宿根(红葱木)	5
19	五加(细柱五加)皮	9	47	黄梔子(梔子)	5
20	益母草	9	48	坑仙(石菖蒲)	5
21	鱼腥草(臭薹)	9	49	龙胆	5
22	茶水蓬(野艾)	8	50	龙芽草(仙鹤草)	5
23	地骨皮	8	51	鹿含草	5
24	凤尾草	8	52	山天罗(蛇葡萄)根	5
25	黄柏	8	53	山楂	5
26	黄芪	8	54	生地	5
27	桑白皮(鸡桑)	8	55	雪里开(单叶铁线莲)	5
28	水天竹(柳叶白前)	8	56	血藤	5

**表2** 用量较大的药名及剂量

**Tab 2** Drugs applied with large amount of doses

药名	用量(g)	药名	用量(g)
大响铃根	300	水灯芯(灯芯草)	60
马兰头	250	珍珠莲	60
马蹄菜根叶	250	土牛膝	60
箭叶凤尾草	250	大叶山葡萄根	60
鲜水苦意(鸡儿肠)	250	红百鸟不宿	60
白花蒿(四季菜)	225	鬼针草	60
生米仁	120	鳢肠	60
大红袍根(苞蒿薇)	120	石光豆(水龙骨)	60
白茅根	120	胡颓子根	60
刺鱼树皮	100	铁拳头(香茶菜)	60
项颈根花(紫花)	100	臭薹(鱼腥草)	60
水苦意	90	哈卢弟(东风菜)	60
土菖蒲	90	木贼	50
苦叶菜(败酱草)	90	牛奶叶(天仙果)	50
老鼠菜(云葵子)根	90	大介狗尾巴根	50
石棉根(梵天花)	90	黄爪草(垂盆草)	50
天光子(崖花海桐)	75	山楂仁	50
白花蒿	70	生大黄	50

**2.4 部分使用较独特的畜药及其适应症** 绝大多数畜药的使用理论、方式、药用部位、用途等均与中草药雷同,但也有少部分有其独特的地方,如药用部位、采收要求、临方加工炮制及新药源等等,体现畜药的新特色,现将部分独特使用的畜药及其适应症列如表3。

**2.5 常用畜药及其适应症** 部分常用的畜药及其适应症选列表4。

### 3 具有开发前景的部分畜药

**3.1 重点主流品种的开发** 使用频率高的畜药其适应症多

**表3** 部分特殊用药及其适应症

**Tab 3** Part of special drugs with indication

序号	药名	适应症
1	粪桶板根(地稔根)去外皮	眼睛结膜炎
2	枫树上寄生的骨碎补	疯痛(兰松林献方)
4	黄枝根(山梔)	肝硬化 湿热黄疸病 肝炎(黄疸) 肝炎腹水 慢性肝炎 小儿疳积 小儿疮疖
5	坚漆根(继木)	疝气(小肠气)
6	金刚刺(菝葜)嫩头	冷痧(中暑)
7	蕨的嫩根(七个)	接筋
8	梨子根(野山楂根)	水湿风(关节炎)胃痛 湿热黄疸病(蓝发高献方)
9	轮头福(海金沙)根	蚕豆黄(溶血性黄疸) 血崩
10	满山红的嫩顶(七个小顶)	眼土气肿痛(化脓性结膜炎)
11	山刚子(崖花海桐)根(去外皮)	深部脓肿经久不愈
12	山木蟹(红茴香)根去皮	骨折、跌打损伤外用
13	山枇杷(紫楠)根或嫩叶	刀伤
14	狮球(长梗南五味子)根	骨折 外伤内服药 月经不调(或停经)
15	乌梢根(美丽胡枝子)根去皮	伤科
16	五倍子根(盐肤木)	肝硬化 慢性肝炎 小儿肝炎
17	五爪金龙(乌蕊莓的根,用叶红者)	胃痛
18	鲜梧桐树叶(数张)	小儿疳积(钟山霖献方)
19	盐肤木嫩顶	蛇伤(竹叶青)

与中医药近似(见表1和表4)。可作为畜医药重点品种或大路品种进行系统研究开发,因为她代表畜族用药的主流,反映畜族医药的主体。

**3.2 医药资源性拓宽开发** 表3所列的品种为部分使用部位及要求不同的畜药,可作医药资源拓宽开发的畜药,如增加药用部位,使药用资源拓宽,还有其他特殊用法。使原来无药用价值的植物有了新的药用、使用新的药用部位产生了新的药用价值,原来的药植物扩大了医疗作用。即畜药特殊用药,增加药用部位的同时增加药源性、医源性,是畜族医药独特之处,也是其精华神秘之处,值得今后大力探索。如畜医把疳积归于“痧症”范畴,病因为“食伤”病机上,畜医认为有实无虚,可是在原因治疗上,中医与畜医都采用消食化积,药用谷麦芽、山楂之类;而病机治疗上畜医采取泻实之法,药选用淡竹草、山甘草、车前草、黄梔根、枯文(腐婢)、地胆草、金烛台(七叶一枝花)等相当于中医清热利湿之类,显然其治疗有别于中医的辩证施治。畜医认为成人过饱过饥,饮食偏嗜之“食伤”病属“疳积”,如现代称为高脂血症、糖尿病、痛风等可归于“疳积”病。畜医对“疳积”病的病因病机治法,用药理论与疗效有待于进一步研究。

**3.3 产业化开发** 畜药是祖国医药宝库中的重要组成部分,是一块尚未开发的处女地。研究开发畜牌系列产品,顺应世界医药保健品发展的新潮流,适应国内医药产业发展要求,符合丽水发展政策取向。畜药开发整种项目包括畜医药调查、畜医药理论与用药特点的整理归纳、验方临床推广、特

表4 部分常用的畚药及其适应症

药名	适应症
白茅根	鼻血不止 风热斑蛇(上感) 肝炎 肝炎(黄疸)(蓝水新献方) 肝炎出血 急性肾炎 慢性肝炎 肾炎 肾炎水肿(雷茂贞献方) 生风(产后感染) 小便不禁(尿频) 小儿肝炎 小儿热泻 腰子(肾)下垂
白术	小儿腹泻(雷后兴献方) 遗尿症(雷后兴献方) 周身发痒发粒
白英	产后腹痛 产后未痛发热 风湿(蓝水新献方) 骨底烧(伤风后引起) 中风
白鸡骨草(土牛膝)	癫痫 肝炎 水湿风痛
车前草	肝炎 肝炎(黄疸型)(雷后兴献方) 黄疸肝炎(雷三妹献方) 淋病 尿路感染(雷后兴献方) 肾炎(急性)(雷后兴献方) 小便不通
车前子	风湿(蓝水新献方) 痛风(钟百灵献方) 小儿惊风、疳积、腹泻、妇女血不清、月经不调、产后风
陈皮	风湿(蓝水新献方) 骨底烧(伤风后引起) 寒蛇(寒症) 胃热 小儿抽症 小儿风泻 小儿腹泻(雷后兴献方)
川芎	催乳方(妇女产后缺奶)(蓝梅英献方) 骨折(雷建光献方1) 皮肤瘙痒(兰国福献方) 周身发痒发粒
丹参	半边中风 闭经 风湿性关节炎 肝炎(黄疸)(蓝水新献方) 关节痛
当归	催乳方(妇女产后缺奶)(蓝梅英献方) 风湿性关节炎(兰松林献方) 风湿性关节炎(钟山霖献方) 骨折(雷建光献方1) 骨折(雷建光献方2) 骨折(雷建光献方3) 关节痛 生风(产后感染) 视物不明(属肝肾两虚型)(兰国福献方) 遗尿症(雷后兴献方)
地骨皮	产后流血 肝硬化 肝肿大 骨底烧(伤风后引起) 水火烫伤(兰国福献方) 水火烫伤 铁板症中风
凤尾草	腹泻 肝炎 肝肿大 尿路感染(雷后兴献方) 消化不良(厌食)(雷后兴献方)
茯苓	产后风症(蓝水新献方) 风湿(蓝水新献方) 风湿性关节炎(兰松林献方) 痲痛(兰松林献方) 肝炎(黄疸型)(雷后兴献方) 肝炎(黄疸)(蓝水新献方) 骨折(雷建光献方3) 口疮(蓝水新献方) 热蛇(热症) 消化不良(厌食)(雷后兴献方) 小儿腹泻(雷后兴献方)
甘草	风湿(蓝水新献方) 肝炎(黄疸型)(雷后兴献方) 肝炎(黄疸)(蓝水新献方) 骨底烧(伤风后引起) 骨折(雷建光献方3) 黄胆肝类(兰伯根献方) 解酒方(解酒精毒)(蓝梅英献方) 口疮(蓝水新献方) 尿路感染(雷后兴献方) 胃痛 消化不良(厌食)(雷后兴献方) 小儿腹泻(雷后兴献方)
海金沙	鼻息肉(蓝正玉献方) 产后流血 肝炎出血 肝硬化 慢性肝炎 生风(产后感染) 小便不禁(尿频)
黄柏	风热斑蛇(上感) 肝炎(黄疸)(蓝水新献方) 肝硬化(蓝正玉献方) 骨折(雷建光献方2) 黄胆肝炎(雷三妹献方) 慢性肝炎 皮肤瘙痒
黄芪	催乳方(妇女产后缺奶)(蓝梅英献方) 皮肤瘙痒(兰国福献方) 胸、背劳损 虚汗症(雷后兴献方) 腰部劳损 遗尿症(雷后兴献方) 周身发痒发粒
金银花	风热斑蛇(上感) 感冒 尿路感染(雷后兴献方) 皮疹(皮肤痒) 深部脓肿经久不愈 肾炎
龙须草	产后流血 肝炎腹水 肝硬化 肝肿大 急性黄疸肝炎 肾炎 小便不禁(尿频) 中风
生地	骨折(雷建光献方2) 骨折(雷建光献方3) 皮肤瘙痒(兰国福献方) 周身发痒发粒
石菖蒲	癫痫风 风湿性关节炎 肝肿大 肾炎(腰痛、小便黄、面肿) 肾炎水肿(雷茂贞献方)
水天竹(柳叶白前)	癫痫 肝炎 慢性肾炎 蛇伤 水湿风(风肿) 水湿风(关节炎) 小儿高热惊风
铁拳头(香茶菜)	肝炎 急性肝炎 急性黄疸肝炎 小儿肝炎
益母草	产后风症(蓝水新献方) 产后腹痛 产后流血 急性肾炎 女性不育症(蓝发高献方) 生风(产后感染) 血崩
茵陈	肝炎(黄疸型)(雷后兴献方) 肝炎(黄疸)(蓝水新献方) 肝肿大 小儿肝炎
鱼腥草	鼻炎 慢性肝炎 皮肤瘙痒 肾炎(急性)(雷后兴献方) 胃痛 胃痛(雷三妹献方) 小儿惊风、疳积、腹泻、妇女血不清、月经不调、产后风
白百乌不宿(葱木)	风痛 骨折、跌打损伤外用 骨折退肿
艾叶(野艾)	感冒发热 胃炎(胃溃疡)(兰松林献方)
哈卢弟(东风菜)	蛇伤
红百乌不宿(刺茎葱木)	癫痫风 水湿风痛

殊畚牌绿色食品、保健食品、食品添加剂、医院制剂及畚药新药等产业化开发。丽水作为畚族重点地区,理应为畚医药系统研究开发作出贡献,开发"畚牌"系列产品,打响"畚牌",既为了继承和发扬传统民族民间医药,也为人民健康提供科学的产品,同时也是发展绿色经济、特色经济、民族经济和医药经济的突破口。我们初步研究结果认为可将开发畚牌保健茶作为畚医药开发中的I期研发项目,作为畚药开发的首期工程,将民间广泛使用的浙江腊梅、苦丁茶等畚药经过合理配伍,制成具消食、减肥、降脂作用的颗粒剂——食凉

茶;另以具解表消暑作用的畚药白英为基础,制成白英保健茶。还可研发真菌多糖类,如香菇、银耳、草菇、灰树花、姬松茸、云芝、花苓、猪苓等,畚民久居山区长期将这些菌类作药食两用品,现代研究表明:这些真菌多糖具有增强免疫、抗肿瘤、抗放射、抗突变、升高白细胞、抗爱滋病等功效。其适用范围宽,应用地区农村仍至国外无比广阔、可制成的品种类型多,如保健品、康复保健品、医院制剂、药品等。

收稿日期:2005-04-30