

康泰克不良反应50例临床分析

83011部队门诊部(浙江省湖州市313006) 张叶青 吉华庚

康泰克缓释胶囊为目前抗感冒最新用药, 88年生产投放市场, 临床上广泛应用于抗感冒治疗。我们自89年应用该药, 对感冒的早期治疗具有很好的疗效, 同时也出现一些不良反应, 文献仅见1例公开报道[1]。现将我部自1989年2月至1990年8月间因服用康泰克所致副作用50例分析报告如下。

临床资料

50例患者均为门诊患者, 男16例, 占

32%、女34例, 占68%, 年龄最大者61岁, 最小者2岁, 小于12岁儿童15例, 孕妇8例, 8例有原发性高血压、冠心病史, 其余均否认既往心脏病、高血压病史。剂量均按医嘱或说明, 12小时一粒, 24小时不超过2粒。服药后42例轻症者均先后出现程度不同的头晕、心慌、胸闷、嗜睡、精神萎靡、全身不适、四肢软弱无力、血压轻度升高、窦性心动过缓等, 经停药后自行恢复。8例严重不良反应, 均出现血压明显升高、心律失常,

分析讨论

其中5例孕妇先兆流产, 2例小孩出现癫痫样症状, 均采用吸氧、利多卡因能量合剂加入葡萄糖液中静脉给药以及应用阿托品等对症处理后均恢复正常(表1)。

典型病例

病例1: 王某, 61岁, 服药1粒, 2小时后感头晕、屋顶旋转、视物模糊、心慌、胸闷、心前区不适。自服“降压片”效果不佳。来本部急诊。患者有高血压史10年, 冠心病2年。服药前血压23.4/14.6 kPa, 心率62次/分, 窦性心率不齐, 心尖区可闻及Ⅱ级吹风样收缩期杂音(其它门诊病历卡无详细记载)。查体: 体温37.5℃, 脉搏45次/分, 呼吸23次/分, 血压26.4/16.0 kPa。全身冷汗淋漓, 两肺清晰、心浊音界向左扩大、心率46次/分、早搏23次/分、心音低钝、心尖区可闻及Ⅱ级吹风样收缩期杂音, 肝脾未及。ECG示窦性心动过缓, 频发性室早。左室前壁缺血性改变。立即予以对症处理, 改善心功能后恢复正常。

病例2: 某女, 22岁, 孕15周。服康泰克2粒/d, 第三天感心慌、胸闷、眩晕恶心、腹痛, 患者否认既往高血压、心脏病史。查体: 嗜睡状, 肢冷, 血压20.0/14.6 kPa, 心率40次/分, 心音低钝, ECG示窦缓, 频发性室早。妇科检查, 阴道少量流血, 先兆流产。用利多卡因、阿托品及妇科对症处理后症状消失。

病例3: 女, 2岁。因“上感”服康泰克, 3小时后患儿突然尖叫一声, 随即跌倒在地, 口吐白沫, 四肢抽搐, 呼之不应, 呈癫痫样发作。查体: 全身温冷, 口唇、甲床、眼结膜苍白转而紫绀, 心率94次/分, 律齐, 血压12.8/8.5 kPa, 症状持续30分钟, 脑电图检查示频繁棘~慢波, 呈痫样放电, 经用安定、吸氧等处理后。症状消失。其后嗜睡12小时。家长否认曾有此病史及家族史。

康泰克缓释胶囊治疗感冒速度快疗效好, 尤其对感冒早期效果尤佳。其主要成份为盐酸苯丙醇胺、扑尔敏。盐酸苯丙醇胺可收缩血管, 升高血压等。对全身微小血管尤其是鼻窦的毛细血管具有很强的收缩作用, 可减轻感冒卡他期因粘膜充血肿胀所致的鼻塞症状。辅之扑尔敏抗过敏而达到抗感冒。胶囊内容物内既有速释小丸, 亦有能在一定时间内发挥作用的缓释小丸。1粒胶囊药效可持续12小时, 故而24小时内服用2粒即可维持疗效。

康泰克缓释胶囊在抗感冒治疗中, 极少数发生上述严重不良反应。胡氏报道的1例系超剂量服用该药时发生心律失常^[1]。而本文50例均在正常剂量情况下发生。笔者认为: 苯醇胺类药物所致全身血管的收缩引起血压增高, 通过颈动脉窦和主动脉弓的压力感受器, 反射性引起支配心血管的交感神经抑制, 副交感神经兴奋, 使正常心房的窦性冲动及其传导受到抑制, 心率减慢, 导致异位激动点兴奋, 发生早搏^[2]。当患者原有高血压史及心脏由于种种因素处于激动状态时, 这些症状更易发生。

孕妇服用该药时, 由于子宫肌血管收缩, 子宫相对缺血、缺氧、无氧氧化代偿, 酸性代谢产物增多, 刺激子宫肌引起子宫收缩, 产生腹痛, 出现先兆流产表现。本文出现的2例癫痫样发作者均为小儿, 其发病机理可能是扑尔敏阻断H₁受体致中枢兴奋而诱发癫痫^[3]。然而目前多数抗感冒药复方制剂中均含有扑尔敏, 临床上应用于小儿或其他疾患加用扑尔敏时, 罕见癫痫样发作。笔者分析有可能是苯醇胺类药物的分解产物干扰脑组织神经的正常冲动, 使之异常放电。加之脑血管的收缩, 影响脑细胞能量代谢主要来源——葡萄糖和氧的供应, 引起功能性

癫痫发作。

针对以上所述，笔者建议对康泰克缓释胶囊的应用应该注意以下几点：

1. 严格掌握剂量及适应症 该药主要用于感冒及上呼吸道变态反应的早期症状，对病毒及细菌无效，故用药时不能滥用，严禁超剂量服用。

2. 对小儿及老年患者应减量慎用。目前市场上只有一种类型剂量的康泰克，希望厂家能考虑这方面的临床需要，生产一种专供小儿和老年患者服用的规格。

3. 心脏病、高血压等患者应慎用或禁用，孕妇、哺乳期妇女、婴幼儿及癫痫患者应禁用该药。

参 考 文 献

[1] 胡新文，中华内科杂志1990，29(8):5

[2] 上海第一医学院主编：人体生理学。第一版，人民卫生出版社，1979:178.181

[3] 索士诚主编：国家基本药物。第一版。北京，人民卫生出版社，1984.363

康泰克所致副作用统计表(50例)

体 征 症 状	男 性		女 性		合 计	
	人数	%	人数	%	人数	%
头 晕	15	30%	28	56%	43	86%
心 悸	13	26%	30	60%	43	86%
嗜 睡	16	32%	34	68%	50	100%
口 渴 鼻 干	16	32%	34	68%	50	100%
四 肢 无 力	16	32%	34	68%	50	100%
血 压 升 高	14	28%	30	60%	44	88%
窦 性 心 律 不 齐	3	6%	8	16%	11	22%
频 发 室 早	2	4%	6	12%	8	16%
窦 性 心 动 过 缓	7	14%	16	32%	23	46%
癫 痫 样 发 作	0	0	2	4%	2	4%
先 兆 流 产	0	0	5	10%	5	10%