

介绍一种苍耳子去刺的方法

浙江省瑞安市人民医院中药房 (浙江 瑞安市 325200) 李玉素

苍耳子为菊科植物苍耳的干燥成熟带总苞的果实,本省普遍有产,秋季果实成熟时采收。性温,味辛苦。有小毒。用于风寒头痛,鼻渊,风湿痹痛等。

苍耳子的毒性成份为苍耳子甙,含于脂肪蛋白中,经炒后可使脂肪中所含的蛋白变性,甙凝固在细胞中不易溶出,因而降低了毒性。

药用苍耳子应付炒苍耳子。苍耳子经炒制后,一则能降低毒性,并使其质变松而易煎出有效成份,二则便于去刺。作者在实践过程中发现,以往传统的清炒法,炒时受热

不均,炒后刺不易去净,因此笔者改用砂烫法。

先将洗净干燥的砂置于锅内(用量约为药量的三倍)炒烫,然后倒入苍耳子,用中火加热约二分钟,并不断翻动,炒至刺表面呈焦黄色时,取出,筛去砂,摊凉后,将苍耳子放入编织袋内,扎好袋口,在地上用力甩数次,至刺全部脱落,然后倒出苍耳子,筛去灰屑。

通过这种方法处理的苍耳子,表面的兴刺能全部除去。此法简便易行,可供同行参考。