

## 特非那丁口服引起荨麻疹型药疹1例

刘毅 刘丽<sup>1</sup> (山东济宁医学院附属医院, 济宁 272129)

患者, 友, 33a。因“过敏性鼻炎”口服特非那丁(Terfenadine)(商品名“敏迪”, 扬州制药厂生产)60 mg, 每日二次, 服后第五天, 患者出现全身瘙痒, 皮肤潮红, 面部, 上臂屈侧及臀部出现风团。来诊后嘱其继续服用特非那丁, 加服 vitc 0.2, 每日三次, 炉甘石洗剂外用。一天后, 病情加重, 并伴有轻度腹痛。既往患者无药物过敏史, 全身系统检查未见异常, 皮肤科检查: 全身皮肤潮红, 面部轻度浮肿, 以双眼睑为重, 躯干、四肢均见大小不等, 形状不规则的风团、红斑, 部分融合成片, 伴抓痕。血常规, 尿常规均正常, 心电图正常。治疗: 静注10%葡萄糖酸钙 10 ml, vitc 1.0 每日一次, 口服强的松 10 mg、赛庚啶 2 mg, 均每日三次, 同时外

用炉甘石洗剂。8日后, 皮疹完全消失。半月后, 患者因“过敏性鼻炎”未愈再次服用特非那丁后3 h, 全身再次出现皮疹, 经抗过敏治疗痊愈后用特非那丁研末做斑贴试验为阳性。

**讨论:** 特非那丁为特异性H<sub>1</sub>组胺受体拮抗剂, 其结构与传统抗组胺药完全不同, 治疗急慢性荨麻疹, 过敏性鼻炎等起效快, 效果好, 且极少有中枢神经抑制作用。目前已知有头痛、头晕、口干、多汗, 倦怠, 腹部不适等不良反应。本例患者服用特非那丁后全身出现皮疹, 治愈半月后再次服用出现同样荨麻疹样皮疹, 斑贴试验进一步证明为荨麻疹型药疹。在临床工作中应引起注意。

收稿日期: 1995—11—16

<sup>1</sup> 山东省济宁市医药集团总公司